UNIVERSO MARA

MUESTRA GRATUITA



Hacer espacio *para elegir*

Incluye 1 práctica del cuaderno completo

Un día, visto de cerca

Fecha del día que voy a recordar: _____

1 **Por la mañana: ¿qué hice y cómo estaba?**

2 **Por la tarde: ¿qué hice y cómo estaba?**

3 **Por la noche: ¿qué hice y cómo estaba?**

PARA RECORDAR

No estás buscando un día perfecto. Solo una descripción suficientemente concreta para ver cómo has estado y qué margen de elección apareció en él.

MUESTRA GRATUITA

Si quieres continuar,
el cuaderno completo te espera

Esta muestra pertenece a «Hacer espacio para elegir». El cuaderno completo incluye 40 páginas con explicaciones, ejemplos y prácticas para trabajar a tu ritmo.

Precio: 19,90 € · Universo Mara

Qué encontrarás en el cuaderno completo

- Seis capítulos con un recorrido completo.
- Explicaciones breves, ejemplos y prácticas guiadas.
- Un formato pensado para detenerte, reconocer y elegir con más claridad.

Gracias por estar aquí.